

# Lundi

## SALLE DYNAMIQUE

### CONTEMPO JAZZ

16.15 | 8-12 ANS  
DEBUTANT I & II  
SOLÈNE

### CONTEMPO JAZZ

17.15 | 12+ | INTER I & II  
SOLÈNE

### AFRO VIBES

18.15 | 10+  
LUCIE

### STRONG

19.15 | 16+  
SAMIR

### HIP HOP VIBES

20.15 | 21+  
SAMIR

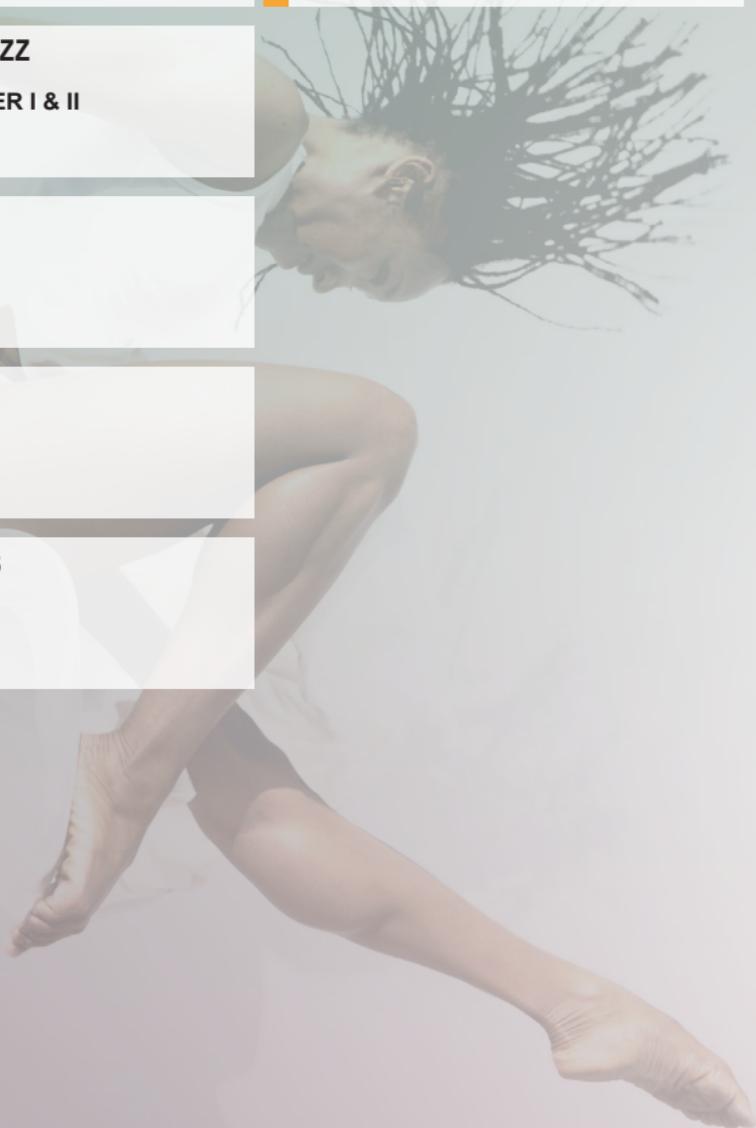
## SALLE CONSCIENCE

### LAGOM

19.30 | 16+  
KATIA

**| ÉCOLE DE DANSE**  
**| COURS COLLECTIFS FITNESS**

**| ATELIERS CONSCIENCE**  
**| COURS SPÉCIAUX FITNESS**



# Mardi

## SALLE DYNAMIQUE

### CROSS TRAINING

10.00 | 16+

HARRY

### HIP HOP

16.15 | 8-12 ANS  
DEBUTANT I & II

HARRY

### GIRLY

17.15 | 10-15 ANS  
DEBUTANT I-II

TESSA

### COMMERCIAL

18.15 | 10-15 ANS  
DEBUTANT II- INTER I

TESSA

### GIRLY

19.15 | 21+ | INTER I & II

HARRY

### RAGGA

20.15 | 21+

HARRY

## SALLE CONSCIENCE

### LA MÉTHODE DOUCE

11.00 | 16+

ALINE

*Octobre*

### CIRCUIT FESSIERS 30'

18.30 | 16+

CÉCILE

### PILATES

19.15 | 16+

CÉCILE

**I ÉCOLE DE DANSE**  
**I COURS COLLECTIFS FITNESS**

**I ATELIERS CONSCIENCE**  
**I COURS SPÉCIAUX FITNESS**

# Mercrèdi

## SALLE DYNAMIQUE

**HIP HOP RAGGA**  
13.30 | 8-12 ANS  
DEBUTANT I & II  
HARRY

**RAGGA**  
14.30 | 10-15 ANS  
DEBUTANT II - INTER I  
HARRY

**HIP HOP**  
15.30 | 10-15 ANS  
DEBUTANT II - INTER I  
INES D

**GIRLY**  
16.30 | 14+ | INTER I & II  
AURORE

**HIP HOP**  
17.30 | 14+ | INTER I & II  
AURORE

**RAGGA**  
18.30 | 14+ | INTER II  
HARRY

**BODYJAM**  
19.30 | 16+  
HARRY

**STRETCHING 30'**  
20.30 | 16+  
HARRY

## SALLE CONSCIENCE

**RAGGA**  
14.30 | 10-15 ANS  
DEBUTANT I & II  
INÈS

**CONTEMPO JAZZ**  
15.30 | 6-9 ANS  
DEBUTANT II - INTER I  
SOLÈNE

**CONTEMPO JAZZ**  
16.30 | 10+  
DEBUTANT II - INTER I  
SOLÈNE

**CLASSIQUE**  
17.30 | 10+ | OPEN LEVEL  
SOLÈNE

**LAGOM**  
18.30 | 16+  
KATIA

# Zendi

## SALLE DYNAMIQUE

### CONTEMPO JAZZ

16.15 | 8-12 ANS  
DEBUTANT I & II  
GRAZIELLA

### RAGGA

17.15 | 14+ | AVANCÉ  
JOANA

### COMMERCIAL

18.15 | 14+ | INTER I & II  
HARRY

### STRONG

19.15 | 16+  
HARRY

### AFRO VIBES

20.15 | 21+  
HARRY

## SALLE CONSCIENCE

### GYM SENIOR

14.00 | 16+  
JENNIFER

### HANDIDANSE

15.00 | 18+  
JENNIFER

### CONTEMPO JAZZ

17.15 | 12+  
DÉBUTANT II INTER I  
GRAZIELLA

### YOGA

18.00 | 16+  
MARTINE

### RESPIRATION CONNECTÉ

19.30 | 18+  
DOUNIA

*Octobre*

*Octobre*

*Octobre*

*Octobre*

**| ÉCOLE DE DANSE**  
**| COURS COLLECTIFS FITNESS**

**| ATELIERS CONSCIENCE**  
**| COURS SPÉCIAUX FITNESS**

# Vendredi

## SALLE DYNAMIQUE

DANCEHALL

16.15 | 8-12 ANS

MARIE K

DANCEHALL

17.15 | 12+ | INTER I & II

MARIE K

GIRLY

18.15 | 14+ | AVANCÉ

NAOMIE

CONTEMPO JAZZ

19.15 | 14+ | AVANCÉ

MARIE DL

## SALLE CONSCIENCE

PILATES BARRE

12.00 | 16+

ALINE

*Octobre*

CONTEMPO JAZZ

18.15 | 21+

MARIE DL

GIRLY

19.15 | 21+

DÉBUTANT I & II

NAOMIE

**I ÉCOLE DE DANSE**  
**I COURS COLLECTIFS FITNESS**

**I ATELIERS CONSCIENCE**  
**I COURS SPÉCIAUX FITNESS**

# Samedi

## SALLE DYNAMIQUE

### CROSS TRAINING

09.30 | 16+

HARRY

### PILATES

10.30 | 16+

HARRY

### AFROLATINO FIT

11.30 | 16+

HARRY

### PROJETS UDC 90'

12.30

### MASTERCLASS

#### HIP HOP 90'

14.00 | AVANCÉ

AUREL - MAX - ...

### COURS TECHNIQUE 90'

15.30

HARRY - TESSA

### DUO FUSION

BACHATA / SALSA / ROCK / VALSE

17.30

HARRY & JEN

## SALLE CONSCIENCE

### KIDS HIP HOP

09.30 | 5-7 ANS

HARRY, LUNA & INÈS N

### HIP HOP

10.30 | 6-9 ANS

LUNA & INÈS N

### HIP HOP

11.30 | 8-12 ANS

DÉBUTANT I

LUNA & INÈS N

**I ÉCOLE DE DANSE**  
**I COURS COLLECTIFS FITNESS**

**I ATELIERS CONSCIENCE**  
**I COURS SPÉCIAUX FITNESS**

# Dimanche

## SALLE DYNAMIQUE

ÉVEIL À LA DANSE 45'

09.45 | 3-4 ANS

TESSA

STRONG

10.30 | 16+

MAUD

YOGA 75'

11.30 | 16+

MAUD

## SALLE CONSCIENCE

MINI HIP HOP

10.30 | 4-6 ANS

TESSA

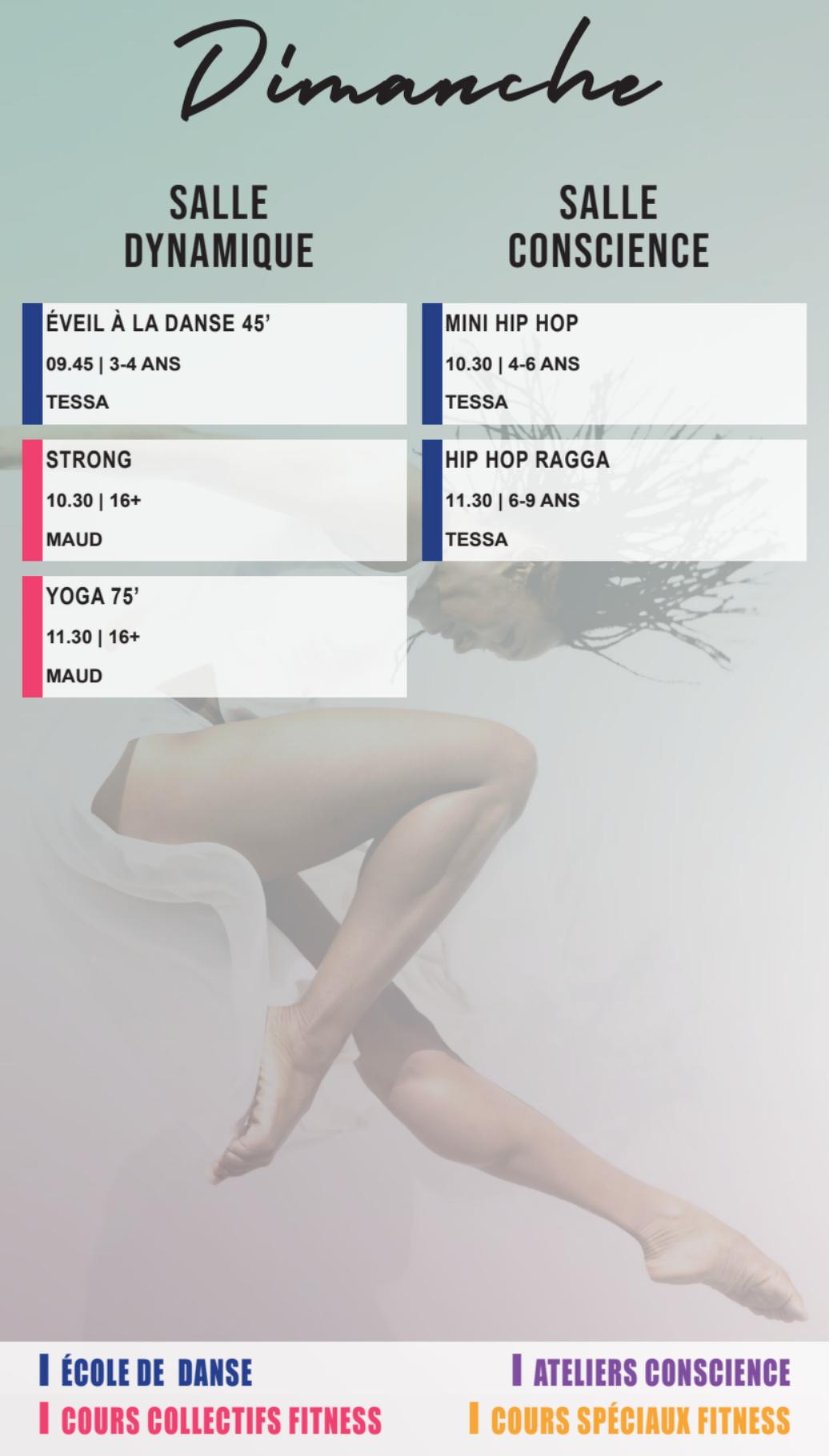
HIP HOP RAGGA

11.30 | 6-9 ANS

TESSA

**| ÉCOLE DE DANSE**  
**| COURS COLLECTIFS FITNESS**

**| ATELIERS CONSCIENCE**  
**| COURS SPÉCIAUX FITNESS**



## **ACCÈSSIBILITÉ**

PLACE A. FAVRESSE 69, 1310 LA HULPE  
À 100 MÈTRES DE LA GARE DE LA HULPE,  
EN FACE DE LA PAPETERIE ARTEPLAN

## **COURS DE DANSE DÈS 3 ANS**

DÉBUTANT I & II - INTERMÉDIAIRE I & II AVANCÉ  
AUCUNE INDICATION = OPEN LEVEL  
COURS DE SEPTEMBRE À JUIN  
CALENDRIER FÉDÉRATION WALLONIE  
BRUXELLES

## **FITNESS DÈS 16 ANS**

COURS COLLECTIFS  
COURS SPÉCIAUX  
TOUTE L'ANNÉE SAUF NOËL

## **ATELIERS CONSCIENCE À PARTIR DE 18 ANS**

ATELIERS À THÈME 1 FOIS PAR MOIS  
MASSOTHÉRAPIE SUR RDV

PLUS D'INFOS SUR LE SITE INTERNET OU  
CONTACTEZ-NOUS AU 0488 264 457