

Horaires Salle Dynamique

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

CONTEMPO JAZZ
16.15 | 8-12 ANS
DEBUTANT I & II
SOLÈNE

CROSS TRAINING
10.00 | 16+
HARRY

HIP HOP RAGGA
13.30 | 8-12 ANS
DEBUTANT I & II
HARRY

CONTEMPO JAZZ
16.15 | 8-12 ANS
DEBUTANT I & II
GRAZIELLA

DANCEHALL
16.15 | 8-12 ANS
MARIE K

CROSS TRAINING
09.30 | 16+
HARRY

ÉVEIL À LA DANSE 45'
09.45 | 3-4 ANS
TESSA

CONTEMPO JAZZ
17.15 | 12+ | INTER I & II
SOLÈNE

HIP HOP
16.15 | 8-12 ANS
DEBUTANT I & II
HARRY

RAGGA
14.30 | 10-15 ANS
DEBUTANT II - INTER I
HARRY

RAGGA
17.15 | 14+ | AVANCÉ
JOANA

DANCEHALL
17.15 | 12+ | INTER I & II
MARIE K

PILATES
10.30 | 16+
HARRY

STRONG
10.30 | 16+
MAUD

AFRO VIBES
18.15 | 10+
LUCIE

GIRLY
17.15 | 10-15 ANS
DEBUTANT I-II
TESSA

HIP HOP
15.30 | 10-15 ANS
DEBUTANT II - INTER I
INES D

COMMERCIAL
18.15 | 14+ | INTER I & II
HARRY

GIRLY
18.15 | 14+ | AVANCÉ
NAOMIE

AFROLATINO FIT
11.30 | 16+
HARRY

YOGA 75'
11.30 | 16+
MAUD

STRONG
19.15 | 16+
SAMIR

COMMERCIAL
18.15 | 10-15 ANS
DEBUTANT II- INTER I
TESSA

GIRLY
16.30 | 14+ | INTER I & II
AURORE

STRONG
19.15 | 16+
HARRY

CONTEMPO JAZZ
19.15 | 14+ | AVANCÉ
MARIE DL

PROJETS UDC 90'
12.30

HIP HOP VIBES
20.15 | 21+
SAMIR

GIRLY
19.15 | 21+ | INTER I & II
HARRY

HIP HOP
17.30 | 14+ | INTER I & II
AURORE

AFRO VIBES
20.15 | 21+
HARRY

MASTERCLASS
HIP HOP 90'
14.00 | AVANCÉ
AUREL - MAX - ...

RAGGA
20.15 | 21+
HARRY

RAGGA
18.30 | 14+ | INTER II
HARRY

BODYJAM
19.30 | 16+
HARRY

STRETCHING 30'
20.30 | 16+
HARRY

COURS TECHNIQUE 90'
15.30
HARRY - TESSA

DUO FUSION
BACHATA / SALSA / ROCK / VALSE
17.30
HARRY & JEN

ÉCOLE DE DANSE À PARTIR DE 3 ANS

COURS COLLECTIFS FITNESS À PARTIR DE 16 ANS

COURS SPÉCIAUX FITNESS À PARTIR DE 16 ANS

ATELIERS CONSCIENCE À PARTIR DE 18 ANS

ACCÈSIBILITÉ PLACE ALPHONSE FAVRESSE 69, 1310 LA HULPE
À 100 MÈTRES DE LA GARE DE LA HULPE,
EN FACE DE LA PAPETERIE ARTEPLAN

Horaires Salle Conscience

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

LAGOM
19.30 | 16+
KATIA

LA MÉTHODE DOUCE
11.00 | 16+
ALINE

Octobre

RAGGA
14.30 | 10-15 ANS
DEBUTANT I & II
INÈS

GYM SENIOR
14.00 | 16+
JENNIFER

Octobre

PILATES BARRE
12.00 | 16+
ALINE

Octobre

KIDS HIP HOP
09.30 | 5-7 ANS
HARRY, LUNA & INÈS N

MINI HIP HOP
10.30 | 4-6 ANS
TESSA

CIRCUIT FESSIERS 30'
18.30 | 16+
CÉCILE

CONTEMPO JAZZ
15.30 | 6-9 ANS
DEBUTANT II - INTER I
SOLÈNE

HANDIDANSE
15.00 | 18+
JENNIFER

Octobre

CONTEMPO JAZZ
18.15 | 21+
MARIE DL

HIP HOP
10.30 | 6-9 ANS
LUNA & INÈS N

HIP HOP RAGGA
11.30 | 6-9 ANS
TESSA

PILATES
19.15 | 16+
CÉCILE

CONTEMPO JAZZ
16.30 | 10+
DEBUTANT II - INTER I
SOLÈNE

CONTEMPO JAZZ
17.15 | 12+
DÉBUTANT II INTER I
GRAZIELLA

GIRLY
19.15 | 21+
DÉBUTANT I & II
NAOMIE

HIP HOP
11.30 | 8-12 ANS
DÉBUTANT I
LUNA & INÈS N

CLASSIQUE
17.30 | 10+ | OPEN LEVEL
SOLÈNE

YOGA
18.00 | 16+
MARTINE

Octobre

LAGOM
18.30 | 16+
KATIA

RESPIRATION CONNECTÉ
19.30 | 18+
DOUNIA

Octobre

ÉCOLE DE DANSE À PARTIR DE 3 ANS
COURS COLLECTIFS FITNESS À PARTIR DE 16 ANS
COURS SPÉCIAUX FITNESS À PARTIR DE 16 ANS
ATELIERS CONSCIENCE À PARTIR DE 18 ANS

ACCÈSIBILITÉ PLACE ALPHONSE FAVRESSE 69, 1310 LA HULPE
À 100 MÈTRES DE LA GARE DE LA HULPE,
EN FACE DE LA PAPETERIE ARTEPLAN